



# Nivel, consumo y grado de dependencia del alcohol entre estudiantes de la Institución Universitaria Tecnológico de Antioquia, 2009

**Alcohol dependency: scope, consumption and degree among the students of university institution tecnológico de antioquia, 2009**

Carlos Federico Molina Castaño\*, Claudia Patricia Serna Giraldo\*  
Daniela Betancur Calle\*\*, Roberth Adrián Jaramillo Pineda\*\*

## RESUMEN

*Introducción: El alcohol es, probablemente, la droga más usada en el mundo y uno de los grupos más vulnerables está conformado por los jóvenes universitarios. Objetivo: Establecer el nivel de consumo de alcohol entre los estudiantes de la institución universitaria Tecnológico de Antioquia. Metodología: Se aplicó una encuesta, con datos sociodemográficos y el test de CAGE, a estudiantes de la Institución Universitaria Tecnológico de Antioquia. Se calculó una muestra representativa con 251 estudiantes y se hizo seguimiento de un muestreo no probabilístico, además de un análisis descriptivo de los resultados. Resultados: Se aprecia que el 15% de los estudiantes se encuentra en alto riesgo de alcoholismo. Este riesgo es el más común en los mayores de 18 años de edad y en los hombres. El programa con mayor consumo fue Técnica profesional en Tanatopraxia, con un 35% de alto riesgo de alcoholismo. Conclusión: Éste es el primer estudio que evalúa el tipo de riesgo de alcoholismo en la Institución Universitaria Tecnológico de Antioquia. En el mismo surgen inquietudes y se plantea la necesidad de establecer campañas de control y prevención del alcoholismo en toda la institución.*

**Palabras clave:** *Universitarios; CAGE; Alcoholismo; Alcohol.*

\* Docente investigador, Facultad de Ciencias Forenses y de la Salud de la Institución Universitaria Tecnológico de Antioquia.

\*\* Estudiante Investigación judicial, Facultad de Ciencias Forenses y de la Salud de la Institución Universitaria Tecnológico de Antioquia.

Recibido: 30 de septiembre de 2011  
Aprobado: 30 de octubre 2011

Revista de la Facultad de Ciencias Forenses y de la Salud -C.F.S.-  
N° 7 - Noviembre 2011



## Abstract

*Introduction: Alcohol is probably the most used drug of abuse in the world and one of the most vulnerable groups are university students. Objective: establish what level of alcohol consumption among students of the Tecnológico de Antioquia. Methodology: was applied a survey containing sociodemographic basic data and the CAGE test to students at the Tecnológico de Antioquia calculating a representative sample of 251 students and following a non-probability sampling and a descriptive analysis of the results. Results: We observed that 15% of students are at high risk of alcoholism, this risk being more common in those over 18 years of age and in men and the program with increased consumption was the professional technicians in thanatopraxy with 35% high risk for alcoholism. Conclusion: This is the first studies that evaluates the type of risk for alcoholism in the Tecnológico de Antioquia and see the need for control campaigns and prevention of alcoholism throughout the institution.*

**Keywords:** University students, CAGE; Alcoholism; Alcohol.

## INTRODUCCIÓN

El alcohol es, probablemente, la droga más usada en el mundo (1, 2). La carga de morbilidad atribuida al consumo de alcohol es considerable y en varios países los problemas de salud pública, provocados por el uso perjudicial del alcohol, representan una significativa carga sanitaria, social y económica. La reducción de dicha carga se ha convertido en un objetivo prioritario de la salud pública internacional (2).

Se ha encontrado que el consumo de alcohol es muy alto entre los jóvenes estadounidenses y europeos y se considera un problema de salud pública. Cerca del 80% de los estudiantes universitarios en Estados Unidos consume alcohol ocasionalmente, y, entre el 25-50% tiene episodios de consumo pesado de alcohol. (3). En Japón, se conoce que del 5 al 10% de los estudiantes universitarios consume licor entre una y varias veces a la semana(4).

En un estudio efectuado por un instituto de educación superior en Escocia, en 501 hombres

que trabajaban o estudiaban en dicho instituto, se encontró que el 37% consume de manera frecuente alcohol y este tipo de consumo era más frecuente en los jóvenes (5).

A su vez, en Honduras, se conoce que la prevalencia de consumo de alcohol es de 40,7% en estudiantes de 15 a 17 años (6). Mientras que en un estudio realizado entre estudiantes de Enfermería, en este mismo país, se encontró que el 74% estaba conformado por abstinentes y 25,1% presentó consumo de alcohol. El 12,5% con consumo con grado de riesgo de alcohol(7). Por otro lado, en estudiantes universitarios mexicanos, el 34% tenía puntajes de dependencia cuando se aplicó el test Audit (8). Para Chile, este porcentaje de problemas relacionados con el alcohol fue de 9% para los hombres y de 3% para las mujeres (9).

En una universidad pública de la ciudad de Sao Paulo se llevó a cabo un estudio similar pero con estudiantes universitarios del área de la salud para evaluar el consumo de alcohol con edades entre 18-24 años. Allí se evaluaron



325 estudiantes. El resultado es el siguiente: un 62% de los estudiantes manifestó un consumo frecuente de alcohol (10).

En Colombia, según el último estudio de consumo de sustancias psicoactivas, se halló que el 86% de los encuestados declaró haber consumido alcohol alguna vez en la vida, y el 35% dice haber consumido en los últimos 30 días. El 12.2% de los encuestados presentó un consumo de alcohol que se puede calificar como perjudicial, cifra que equivale a 2,4 millones de personas. Si se considera la población total del país, una de cada ocho personas tiene un consumo de riesgo o perjudicial de alcohol. Si se considera solamente el consumo en el último mes, se puede inferir que uno de cada tres consumidores entra en dicha clasificación (11).

En otro estudio hecho en la Universidad de Cartagena, en Colombia, se encontró que el 34,5% de los estudiantes presentó consumo de riesgo, perjudicial o dependencia, principalmente en los hombres, con un 41,1%. El consumo actual fue de 83,6 % (12).

El abuso de alcohol en estudiantes universitarios se relaciona con múltiples problemas entre los que encontramos disminución de su desempeño académico, altas tasas de accidentalidad y lesiones, problemas interpersonales, comportamiento sexuales riesgosos, abuso de tabaco y otras sustancias y una variedad de desórdenes mentales (13).

Con este panorama descrito y con el conocimiento de que en Colombia se sabe poco sobre el consumo de alcohol de los

estudiantes universitarios, planteamos una investigación que dé cuenta del consumo de alcohol en el Tecnológico de Antioquia para establecer medidas de intervención para esta población.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

### **Población de estudio**

La Institución Universitaria Tecnológico de Antioquia es una entidad departamental de orden público que cuenta con 27 programas técnicos, tecnológicos y profesionales distribuidos en cinco facultades. Su sede central está ubicada en el noroccidente de Medellín, en el barrio Robledo. Actualmente en esta sede cuenta con 6.000 estudiantes matriculados.

### **Muestra**

Se calculó una muestra representativa con los siguientes criterios: un consumo de alcohol de aproximadamente un 70%, un nivel de confianza del 95% con una potencia del 80% y un margen de error del 5%. Lo que arroja una muestra de 233. Para este cálculo se utilizó el software estadístico Epidat versión 3,0.

### **Muestreo**

Se realizó un muestreo no probabilístico por conveniencia en el que los investigadores acudieron a los salones en las tres diferentes jornadas para escoger, de manera aleatoria, el tipo de salón y el programa.

### **Encuesta**

Se aplicó una encuesta que da información sobre datos básicos sociodemográficos sobre edad, sexo, programa al que matriculado.



Además, se aplicó el test de CAGE para buscar las personas con abuso y dependencia al alcohol.

### Análisis estadístico

Se diseñó una base de datos en Microsoft Excel 2007 para la sistematización de las encuestas. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó el programa SPSS, versión 18.0, licencia de la Institución Universitaria Tecnológico de Antioquia.

Para describir el perfil sociodemográfico de la población de estudio y su nivel de consumo y grado de dependencia al alcohol, se realizó un análisis de carácter descriptivo a través del cálculo de frecuencias y porcentajes. De acuerdo con ello, se reportarán las medidas de tendencia central y de dispersión pertinentes como la media y su desviación estándar, la mediana y los valores máximos y mínimos. Para las variables de naturaleza cualitativa se calcularon medidas de frecuencias simples y proporciones.

## RESULTADOS

Se evaluaron un total de 293 personas, de los cuales 233 (79,5%) eran estudiantes, 37 (12,6%) docentes, 16 (5,5%) administrativos y 7 (2,4%) contratistas. El 40,6% estaba conformado por sexo masculino y el 59,4% de sexo femenino. (Ver Tabla 1).

	Frecuencia	Porcentaje
Estudiante	233	79,5

Docente	37	12,6
Administrativo	16	5,5
Contratista	7	2,4
Total	293	100,0

Se encuestaron estudiantes de las cinco facultades del Tecnológico de Antioquia con al menos un programa entrevistado por facultad. El mayor número de entrevistados se encontró en los programas de la Facultad de Administración y de la Facultad de Ciencias Forenses y de la Salud. El menor porcentaje estaba en la Facultad de Educación en los programas de las Licenciaturas. (Ver Tabla 2).

	Frecuencia	Porcentaje
Tecnología en Investigación Judicial	30	10,2
Técnica profesional en Tanatopraxia	20	6,8
Tecnología en Histocitotecnología	16	5,5
Tecnología en Gerontología	32	10,9
Tecnología en Comercio Exterior	35	11,9
Tecnología en Gestión Financiera	30	10,2
Tecnología en Administración Financiera	2	0,7
Tecnología en Agroambiental	33	11,3



Licenciatura en Educación Básica, énfasis Humanidades	2	0,7
Licenciatura en Educación preescolar	2	0,7
Tecnología en Sistemas	34	11,6
Total	233	100,0

Frente a la encuesta aplicada al personal del Tecnológico de Antioquia, se aprecia que existe un 14,3% en un alto riesgo de alcoholismo y un 85,7% en bajo riesgo. (Ver Tabla 3).

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo riesgo de alcoholismo	251	85,7
Alto riesgo de alcoholismo	42	14,3
Total	293	100,0

Si se realiza un análisis más detallado frente al riesgo de alcoholismo, se puede inferir que el riesgo más alto se halló entre los contratistas, con un 29%, seguido por los estudiantes, con un 15%. Los docentes, con un 11% y, por último, los administrativos, quienes, al aplicar la encuesta, refieren que no se presenta un riesgo alto de alcoholismo. (Ver Tabla 4).

		Calificación del riesgo de alcoholismo	
		Bajo riesgo de alcoholismo	Alto riesgo de alcoholismo
Estudiante	Frecuencia	197	36
	Porcentaje de riesgo	85%	15%
Docente	Frecuencia	33	4
	Porcentaje de riesgo	89%	11%
Administrativo	Frecuencia	16	0
	Porcentaje de riesgo	100%	0%
Contratista	Frecuencia	5	2
	Porcentaje de riesgo	71%	29%

Se realizó un análisis del riesgo de alcoholismo por sexo y se concluye que los hombres tienen un mayor riesgo de alcoholismo, con un 24% y para las mujeres este porcentaje es del 8%. (Ver Tabla 5).

		Calificación del riesgo de alcoholismo	
		Bajo riesgo de alcoholismo	Alto riesgo de alcoholismo
Masculino	Frecuencia	91	28
	Porcentaje en riesgo	76%	24%
Femenino	Frecuencia	160	14
	Porcentaje en riesgo	92%	8%



Se analizaron los resultados por edades, es decir, en mayores o menores de 18 años de edad, según el límite legal en Colombia. Se encontró que los menores de edad, un 11%, presenta alto riesgo de alcoholismo, mientras que en los mayores de 18 este porcentaje se ubicó en un 15%. (Ver Tabla 6).

		Calificación del riesgo de alcoholismo	
		Bajo riesgo de alcoholismo	Alto riesgo de alcoholismo
Menor de 18 años	Frecuencia	17	2
	porcentaje esperado	89%	11%
Mayor de 18 años	Frecuencia	234	40
	porcentaje esperado	85%	15%

Si se caracterizan los programas, se advierte que para la Facultad de Administración, en su programa de Tecnología en Administración financiera, se presentó el mayor porcentaje de riesgo alto de alcoholismo, con un 17%, seguido de Tecnología en Comercio exterior, con un 9%. (Ver Tabla 7).

Para la Facultad de Ciencias Forenses y de la Salud el porcentaje de mayor riesgo de alcoholismo se observa en el programa de Técnica profesional en Tanatopraxia, con un 35%. Además, se ubica en los primeros puestos de la Institución. Los otros dos programas, Tecnología en Investigación Judicial y

Tecnología en Histocitotecnología, presentan un porcentaje similar y se ubican en un 7% y 6%, respectivamente. (Ver Tabla 7).

En las facultades de Agroambiental y de Sistemas se evaluó un programa por cada facultad. Allí se advierte que ambas reportaron un riesgo alto de alcoholismo, en un 21% de los estudiantes de estos programas. (Ver Tabla 7).

Por último, en la Facultad de Educación, se evaluaron tres programas pero en las licenciaturas se encuestaron muy pocos estudiantes, lo que impide su interpretación. En Tecnología en Gerontología se encuestaron un buen número de estudiantes y se observó que el 9% de estudiantes tenía alto riesgo de alcoholismo. (Ver Tabla 7).

		Calificación del riesgo de alcoholismo	
		Bajo riesgo de alcoholismo	Alto riesgo de alcoholismo
Tecnología en Investigación Judicial	Frecuencia	28	2
	Porcentaje de riesgo	93%	7%
Técnica Profesional en Tanatopraxia	Frecuencia	13	7
	Porcentaje de riesgo	65%	35%
Tecnología en Histocitotecnología	Frecuencia	15	1
	Porcentaje de riesgo	94%	6%



Tecnología en Gerontología	Frecuencia	29	3
	Porcentaje de riesgo	91%	9%
Tecnología en Comercio Exterior	Frecuencia	32	3
	Porcentaje de riesgo	91%	9%
Tecnología en Gestión Financiera	Frecuencia	25	5
	Porcentaje de riesgo	83%	17%
Tecnología en Administración Financiera	Frecuencia	2	0
	Porcentaje de riesgo	100%	0%
Tecnología en Agroambiental	Frecuencia	26	7
	Porcentaje de riesgo	79%	21%
Licenciatura en Educación Básica, énfasis Humanidades	Frecuencia	1	1
	Porcentaje de riesgo	50%	50%
Licenciatura en Educación Preescolar	Frecuencia	2	0
	Porcentaje de riesgo	100%	0%
Tecnología en Sistemas	Frecuencia	27	7
	Porcentaje de riesgo	79%	21%

## DISCUSIÓN

El consumo de alcohol es un problema significativo en la población universitaria. En el estudio se halló que un 15% de los estudiantes encuestados se encuentra en un alto riesgo de alcoholismo, evento inferior al reportado por Londoño-Perez y col en estudiantes de universidades privadas de Bogotá donde se reportaba que el consumo fue del 22%(14). En los docentes este riesgo de consumo fue de 11%, similar al observado en un estudio hecho en la Universidad de Sao Paulo, Brasil, donde este riesgo alcanzó un 15%(15). Frente a los contratistas y administrativos la muestra fue muy poca y no es representativa para el estudio, por lo que el porcentaje encontrado en contratistas y administrativos no es confiable.

Como se aprecia en diferentes estudios, en el presente estudio también se observó que el consumo de alcohol es mayor en los hombres que en las mujeres y los ubica en un riesgo más alto de desarrollar dependencias al alcohol.

En este estudio se encontró que se presenta un mayor número de estudiantes con riesgo alto de alcoholismo en edades mayores de 18 años, evento contrario a lo hallado en estudiantes de Enfermería en Honduras, donde se advierte que el mayor porcentaje de consumo se daba a una menor edad(7). De todas maneras, es oportuno resaltar que un 11% de los estudiantes con alto riesgo de alcoholismo está en la minoría de edad, es decir, menores de 18 años. Este dato permite inferir que se está en contravía con la reglamentación nacional que prohíbe el expendio de alcohol a menores de edad.



Cuando se hace un análisis por programas, resulta relevante mirar que el programa de Tanatopraxia presenta un riesgo de alcoholismo alto, en un 35% de los estudiantes. Cifra similar a lo hallado en estudiantes de Medicina en México, donde este consumo alcanzó un 46%(16). Lo que está relacionado con el área de la salud, como es el caso de un estudio realizado en Cartagena con estudiantes de Odontología, donde ser consumidor social alcanzó un 55%(13) y en estudiantes de Enfermería en una universidad de Brasilia este consumo alcanzó un porcentaje similar al observado en los estudiantes de Odontología. (17)

### Conclusión

Aunque el muestreo que se hizo fue no probabilístico, lo que limita la generalización de la muestra a los estudiantes universitarios, aun así, permite explorar cómo se presenta el fenómeno en esta institución para establecer campañas y correctivos para mejorar la calidad de vida de nuestros estudiantes. Es preciso definir acciones prioritarias para el programa de Técnica Profesional en Tanatopraxia de la Facultad de Ciencias Forenses y de la Salud, Tecnología en Sistemas de la Facultad de Informática y Tecnología en Agroambiental de la Facultad de la Tierra y del Medio Ambiente

### REFERENCIAS

1. Molina-Castaño CF. Manejo del síndrome de abstinencia del alcohol. In: Vargas GA, Quintero JJ, editors. El paciente psiquiátrico: un reto para el médico general. Medellín: L. Vieco e Hijos Ltda.; 2006. p. 71-84.
2. OMS. Segundo informe del Comité de Expertos de la OMS en Problemas Relacionados con el Consumo de Alcohol. Ginebra; 2006.
3. Boufous S, 2006; 38:14-21 AAW-rtcArIsAAaP.
4. Geshi M, Hirokawa K, Taniguchi T, Fujii Y, Kawakami N. Efects of alcohol-related health education on alcohol and drinking behavior awareness among Japanese junior colleges student: A randomized controlled trial. Act Med Okayama. 2007;61(6):345-54.
5. Vasianovich A, Teijlingen ER, Reid G, Scott NW. Key health promotion factors among male members of staff at a higher educational institution: A cross-sectional postal survey. BMC Public Health. 2008;8:58-67.
6. Encuesta de Condiciones de vida. Instituto Hondureño para la Prevención del Alcoholismo, Drogadicción y Fármaco Dependencia (IHADEFA). 2004 [updated 2004; cited]; Available from: <http://www.unhchr.ch/tbs/doc.nsf>.
7. Matute RC, Pillon SC. Alcohol consumption by nursing students in Honduras. Rev Latinoam Enfermagem. 2008;16:584-9.
8. Kokotailo PK, Egan J, Gangnon R, Mundt D, Fleming M. Validity of the Alcohol Use Disorders Identification Test in college students. Alcohol Clin Exp Re. 2004;28(6):914-20.





9. Araneda HJM, Repossi F, Puente A, Clemencia P. Qué, cuánto y cuándo bebe el estudiante universitario / What, how much and when does the university student drink? *Rev méd Chile* 1996;124(3):377-88.
10. Pimenta-Carvalho AM, Cunningham J, Strike C, Brands B, Miotto-Wright MdG. Normas percibidas por estudiantes universitarios sobre el uso de drogas entre sus pares, en tres áreas académicas de la salud. *Rev Latino-am Enfermagem* 2009;17:900-6.
11. Estudio Nacional de Consumo de sustancias psicoactivas en Colombia 2008 Bogotá D.C: Editora Guadalupe S.A.; 2009.
12. Arrieta-Vergara KM. Consumo patológico de alcohol entre los estudiantes de la Universidad de Cartagena, 2008. *Rev salud pública*. 2009;11(6):878-86.
13. Arévalo-Tovara LL, Díaz-Caballero AJ, González-Martínez FD, Simancas-Pallares MA. Consumo de Bebidas Alcohólicas y factores relacionados en Estudiantes de Odontología. *Rev Clin Med Fam*. 2010;3(2):93-8.
14. Londoño-Pérez C, Valencia-Lara C. Asertividad, resistencia a la presión de grupo y consumo de alcohol en universitarios. *Acta colombiana de psicología*. 2008;11(1):155-62.
15. do-Amarala RA, Malbergier A. Evaluation of a screening test for alcohol-related problems (CAGE) among employees of the Campus of the University of São Paulo. *Rev Bras Psiquiatr*. 2004;26(3):156-63.
16. Puig-Nolasco A, Cortaza-Ramírez L, Pillon SC. Consumo de alcohol entre estudiantes mexicanos de Medicina. *Rev Latino-Am Enfermagem*. 2011;19:714-21.
17. Leite FMS, Santos LdP, Marques CP. Consumo de alcohol entre estudiantes de Enfermería. *Revista Eletrônica de Enfermagem do UNIEURO*. 2008;3(1):42-56.